

En nuestra universidad se está realizando una investigación que está fundamentada en la creencia de que las universidades tienen importantes responsabilidades en la educación de los futuros ciudadanos y en el desarrollo de actitudes saludables hacia ellos mismos, los otros y la sociedad. A partir de este cuestionario, se desarrollará un programa educativo dirigido al profesorado que le ayude a tener un ambiente escolar más agradable y efectivo para la comunidad universitaria. Necesitamos que personas como usted contesten un cuestionario de una duración máxima de **30 minutos**. El único requisito para participar es ser alumno de la universidad. Tus respuestas son totalmente **anónimas y confidenciales**, es decir, no se solicitará ningún dato personal o de identificación. Como su opinión tiene un gran valor, agradecemos que nos responda con la mayor sinceridad posible.

CONSENTIMIENTO DE PARTICIPACIÓN

En cumplimiento de la legislación, así como de las normas éticas sobre investigación en Psicología, debemos solicitar su consentimiento de participación.

“Después de haber leído la naturaleza, objetivo y beneficios de esta investigación, estoy consciente de que mi participación es voluntaria y anónima, así como del carácter confidencial de los datos obtenidos.

Acepto libre y voluntariamente contestar el cuestionario”: Sí No

1. Marca la institución a la que perteneces

<input type="checkbox"/>	Universidad de Guadalajara
<input type="checkbox"/>	Universidad Cooperativa de Colombia
<input type="checkbox"/>	Universidad de Sevilla

Tus Datos Personales

Sexo	<input type="checkbox"/>	Hombre	<input type="checkbox"/>	Mujer
------	--------------------------	--------	--------------------------	-------

Edad	<input type="text"/>	Semestre/curso:	<input type="text"/>	Carrera/ título que estás cursando:	<input type="text"/>
------	----------------------	-----------------	----------------------	-------------------------------------	----------------------

<p>Datos académicos</p> <p>¿Conoces tu nota media? Sí _____ No _____</p> <p>¿Cuál es? _____</p> <p>¿Has repetido algún curso? Sí _____ No _____</p>	<p>Rendimiento académico</p> <p>¿Cómo consideras tu rendimiento como estudiante? Bueno _____ Regular _____ Malo _____</p> <p>¿Por qué?</p>
---	--

INSTRUCCIONES

A continuación se te presentarán varias afirmaciones o preguntas en la que tienes que señalar tu grado de acuerdo, siendo 1 = totalmente en desacuerdo, y 7 = totalmente de acuerdo.. Elige la opción que consideres más cercana a lo que tú piensas o sientes estando en la universidad.

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente en desacuerdo	Casi siempre en desacuerdo	A menudo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	A menudo de acuerdo	Casi siempre de acuerdo	Totalmente de acuerdo

<i>Pensando en tu situación en la universidad señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases:</i>		1	2	3	4	5	6	7
1	Me siento libre para decidir por mí misma/o	1	2	3	4	5	6	7
2	A mí de verdad me gusta la gente con la que estoy	1	2	3	4	5	6	7
3	Normalmente siento que no soy muy bueno/a en lo que hago	1	2	3	4	5	6	7
4	Me siento agobiada/o	1	2	3	4	5	6	7
5	La gente me dice que soy buena/o en lo que hago	1	2	3	4	5	6	7
6	Me llevo bien con la gente con la que hablo	1	2	3	4	5	6	7
7	Soy reservada/o y no tengo muchos contactos sociales	1	2	3	4	5	6	7
8	Generalmente me siento libre para expresar mis ideas y opiniones	1	2	3	4	5	6	7
9	Considero que la gente con la que normalmente me junto son mis amigos/as	1	2	3	4	5	6	7
10	He sido capaz de aprender nuevas habilidades interesantes recientemente	1	2	3	4	5	6	7
11	En mi día a día, normalmente tengo que hacer lo que me dicen	1	2	3	4	5	6	7
12	La gente me cuida	1	2	3	4	5	6	7
13	La mayoría de los días me siento satisfecho/a con lo que hago	1	2	3	4	5	6	7

14	La gente con la que me muevo diariamente tiene en cuenta mis sentimientos	1	2	3	4	5	6	7
15	En mi vida diaria, no tengo muchas oportunidades para mostrar de lo que soy capaz	1	2	3	4	5	6	7
16	No hay mucha gente que esté cerca de mí	1	2	3	4	5	6	7
17	Siento que puedo ser yo misma/o en mi vida normal	1	2	3	4	5	6	7
18	A la gente con la que me junto no le gusto mucho	1	2	3	4	5	6	7
19	Normalmente no me siento muy capaz	1	2	3	4	5	6	7
20	No tengo muchas oportunidades para decidir por mí misma/o como hacer las cosas en mi vida cotidiana	1	2	3	4	5	6	7
21	La gente es generalmente muy agradable conmigo	1	2	3	4	5	6	7

<i>Pensando en tu profesor _____ de la materia _____ señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases:</i>								
1	Te explica de manera que lo entiendes	1	2	3	4	5	6	7
2	Te ayuda a pensar de manera crítica	1	2	3	4	5	6	7
3	Te ayuda a controlar el mal comportamiento (si lo tienes)	1	2	3	4	5	6	7
4	Te motiva cuando tienes poco interés por las tareas	1	2	3	4	5	6	7
5	Te puedes comunicar abiertamente con él/ella durante la clase	1	2	3	4	5	6	7
6	Te dice cómo te debes comportar	1	2	3	4	5	6	7
7	Te sientes con mucha confianza hacia él/ella	1	2	3	4	5	6	7
8	Te ayuda a creer que puedes hacer bien las tareas	1	2	3	4	5	6	7
9	Te responde adecuadamente a las preguntas difíciles que le haces	1	2	3	4	5	6	7
10	Te ayuda a tener rutinas para hacer mejor tu trabajo	1	2	3	4	5	6	7
11	Te ayuda a valorar el aprendizaje	1	2	3	4	5	6	7
12	Solo explica para los listos/as de la clase	1	2	3	4	5	6	7
13	Sabe medir lo que has aprendido	1	2	3	4	5	6	7
14	Te realiza buenas preguntas	1	2	3	4	5	6	7
15	Fomenta tu creatividad	1	2	3	4	5	6	7
16	Puedes compartir con él/ella tus sentimientos	1	2	3	4	5	6	7
17	Te ayuda a que sigas las normas del aula	1	2	3	4	5	6	7

18	Sientes que se preocupa por ti como persona	1	2	3	4	5	6	7
19	Te ayuda a mejorar tu comprensión cuando suspendes	1	2	3	4	5	6	7
20	Te calma cuando tienes un mal comportamiento	1	2	3	4	5	6	7
21	Trabaja por grupos	1	2	3	4	5	6	7
22	Adapta las lecciones a un nivel adecuado para ti	1	2	3	4	5	6	7
23	Te evalúa de diferentes maneras	1	2	3	4	5	6	7
24	Puede controlar a los estudiantes más problemáticos	1	2	3	4	5	6	7
25	Te sientes bien respecto a la manera en la que te habla	1	2	3	4	5	6	7
26	Te proporciona una explicación o un ejemplo alternativo cuando no entiendes algo	1	2	3	4	5	6	7
27	Responde adecuadamente a los alumnos/as difíciles	1	2	3	4	5	6	7
28	Te sientes aceptado por él/ella	1	2	3	4	5	6	7
29	Te deja elegir entre distintas maneras de hacer las tareas	1	2	3	4	5	6	7
30	Te proporciona retos adecuados para motivarte más	1	2	3	4	5	6	7
31	Sus normas son injustas	1	2	3	4	5	6	7
32	Sientes que te comprende	1	2	3	4	5	6	7

<i>Pensando en la materia escogida señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases:</i>							
A1. Me considero lo suficientemente capacitada/o para enfrentarme con éxito a cualquier tarea académica.	1	2	3	4	5	6	7
A2. Pienso que tengo bastante capacidad para comprender bien y con rapidez una materia.	1	2	3	4	5	6	7
A3. Me siento con confianza para abordar situaciones que ponen a prueba mi capacidad académica.	1	2	3	4	5	6	7
A4. Tengo la convicción de que puedo hacer exámenes excelentes.	1	2	3	4	5	6	7
A5. No me importa que los profesores sean exigentes y duros, pues confío mucho en mi propia capacidad académica.	1	2	3	4	5	6	7
A6. Creo que soy una persona bastante capacitada y competente en mi vida académica.	1	2	3	4	5	6	7
A7. Si me lo propongo, creo que tengo la suficiente capacidad para obtener un buen expediente académico.	1	2	3	4	5	6	7
A8. Pienso que puedo pasar los cursos con bastante facilidad, e incluso, sacar buenas notas.	1	2	3	4	5	6	7
A9. Soy de esas personas que no necesito estudiar para aprobar una asignatura o pasar un curso completo.	1	2	3	4	5	6	7
A10. Creo que estoy preparada/o y bastante capacitada/o para conseguir muchos éxitos académicos.	1	2	3	4	5	6	7

<i>Pensando en cómo te sientes, señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases:</i>								
1	Globalmente, estoy satisfecho conmigo mismo/a	1	2	3	4	5	6	7
2	A veces creo que no soy demasiado bueno/a	1	2	3	4	5	6	7
3	Creo que tengo bastantes buenas cualidades	1	2	3	4	5	6	7
4	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de las personas	1	2	3	4	5	6	7
5	Creo que no tengo mucho de lo que sentirme orgulloso/a	1	2	3	4	5	6	7
6	A veces me siento inútil	1	2	3	4	5	6	7
7	Creo que valgo, que soy bueno al menos de igual modo que los demás	1	2	3	4	5	6	7
8	Me gustaría sentir un poco más de respeto hacia mí mismo/a	1	2	3	4	5	6	7
9	Me siento inclinado/a a sentir que soy un fracaso	1	2	3	4	5	6	7
10	Tomo una actitud positiva hacia mí mismo/a	1	2	3	4	5	6	7

<i>Pensando en las relaciones que has construido en la universidad, responde los siguientes ítems:</i>							
Si quisiera ir de viaje por un día (por ejemplo, al campo o a las montañas), tendría dificultades para encontrar a alguien para ir conmigo	1	2	3	4	5	6	7
Siento que no hay nadie con quien pueda compartir mis preocupaciones y miedos más personales.	1	2	3	4	5	6	7
Si estuviera enferma/o, podría encontrar fácilmente a alguien que me ayudara con mis tareas diarias.	1	2	3	4	5	6	7
Hay alguien a quien puedo acudir para obtener consejos sobre cómo manejar problemas con mi familia.	1	2	3	4	5	6	7
Si decidiera una tarde que me gustaría ir a una película esa noche, podría fácilmente encontrar a alguien para ir conmigo.	1	2	3	4	5	6	7
Cuando necesito sugerencias sobre cómo lidiar con un problema personal, conozco a alguien a quien recurrir.	1	2	3	4	5	6	7
A menudo no me invitan a hacer cosas con otros.	1	2	3	4	5	6	7

Si tuviera que salir de la ciudad durante unas semanas, sería difícil encontrar a alguien que cuidara de mi casa o apartamento (las plantas, mascotas, jardín, etcétera).	1	2	3	4	5	6	7
Si yo quisiera almorzar con alguien, podría encontrar fácilmente a alguien para unirse a mí.	1	2	3	4	5	6	7
Si estuviera varado a 10 kilómetros de casa, hay alguien a quien podría llamar para que viniera a recogerme.	1	2	3	4	5	6	7
Si surgiera una crisis familiar, sería difícil encontrar a alguien que pudiera darme buenos consejos sobre cómo manejarlo.	1	2	3	4	5	6	7
Si necesitara algo de ayuda para mudarme a una nueva casa o apartamento, tendría dificultades para encontrar a alguien que me ayude.	1	2	3	4	5	6	7

Pensando en tu universidad señala hasta qué punto estás de acuerdo con las siguientes frases.

1. Sinceramente no lo sé; verdaderamente, tengo la impresión de perder el tiempo en la Universidad.	1	2	3	4	5	6	7
2. Porque sólo con el Bachillerato no podría encontrar un empleo bien pagado.	1	2	3	4	5	6	7
3. Para demostrarme que soy capaz de terminar una carrera universitaria.	1	2	3	4	5	6	7
4. Porque pienso que los estudios universitarios me ayudarán a preparar mejor la carrera que he elegido.	1	2	3	4	5	6	7
5. Porque para mí es un placer y una satisfacción aprender cosas nuevas.	1	2	3	4	5	6	7
6. Por la satisfacción que siento cuando me supero en mis estudios.	1	2	3	4	5	6	7
7. Por los intensos momentos que vivo cuando comunico mis propias ideas a los demás.	1	2	3	4	5	6	7
8. En su momento, tuve buenas razones para ir a la Universidad; pero, ahora me pregunto si debería continuar en ella.	1	2	3	4	5	6	7
9. Para poder conseguir en el futuro un trabajo más prestigioso.	1	2	3	4	5	6	7
10. Porque aprobar en la Universidad me hace sentirme importante.	1	2	3	4	5	6	7
11. Porque posiblemente me permitirá entrar en el mercado laboral dentro del campo que a mí me guste.	1	2	3	4	5	6	7
12. Por el placer de descubrir cosas nuevas desconocidas para mí.	1	2	3	4	5	6	7
13. Por la satisfacción que siento al superar cada uno de mis objetivos personales.	1	2	3	4	5	6	7
14. Por el placer de leer autores interesantes.	1	2	3	4	5	6	7
15. No sé por qué voy a la Universidad y francamente, me trae sin cuidado.	1	2	3	4	5	6	7
16. Porque en el futuro quiero tener una «buena vida».	1	2	3	4	5	6	7
17. Para demostrarme que soy una persona inteligente.	1	2	3	4	5	6	7
18. Porque me ayudará a elegir mejor mi orientación profesional.	1	2	3	4	5	6	7
19. Por el placer de saber más sobre las asignaturas que me atraen.	1	2	3	4	5	6	7
20. Por la satisfacción que siento cuando logro realizar actividades académicas difíciles.	1	2	3	4	5	6	7
21. Por el placer que experimento al sentirme completamente absorbido por lo que ciertos autores han escrito.	1	2	3	4	5	6	7
22. No lo sé; no consigo entender qué hago en la Universidad.	1	2	3	4	5	6	7
23. Para tener un sueldo mejor en el futuro.	1	2	3	4	5	6	7
24. Porque quiero demostrarme que soy capaz de tener éxito en mis estudios	1	2	3	4	5	6	7
25. Porque creo que unos pocos años más de estudios van a mejorar mi competencia como profesional.	1	2	3	4	5	6	7
26. Porque mis estudios me permiten continuar aprendiendo un montón de cosas que me interesan.	1	2	3	4	5	6	7
27. Porque la Universidad me permite sentir la satisfacción personal en la búsqueda de la perfección dentro de mis estudios.	1	2	3	4	5	6	7
28. Porque me gusta «meterme de lleno» cuando leo diferentes temas interesantes.	1	2	3	4	5	6	7

Para cada una de las siguientes afirmaciones o preguntas marque el punto en la escala que usted considere más apropiada para describir lo que siente.

1. En general. Yo me considero

1	2	3	4	5	6	7
Una persona no muy feliz						Una persona muy feliz

2. En comparación con la mayoría de las personas de mi edad yo me considero

1	2	3	4	5	6	7
Menos feliz						Más feliz

3. Algunas personas son generalmente muy felices. Disfrutan de la vida independientemente de lo que suceda, obtienen el máximo provecho de todo. ¿En qué medida te describe esta caracterización?

1	2	3	4	5	6	7
No en gran medida						Me describe totalmente

4. Algunas personas, generalmente no son muy felices. Aunque ellas no están deprimidas, nunca se ven tan felices como podrían serlo. ¿En qué medida te describe esta caracterización?

1	2	3	4	5	6	7
No en gran medida						Me describe totalmente

COMENTARIOS

En caso de que hayas tenido alguna duda y/o sugerencia, por favor escríbela en este espacio.

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN